



熱中症にご注意

5月に入り、日照りが強く感じられる日が多くなってきましたね！暑さの続く時期に気を付けたいのが熱中症。特に5・6月は本格的な夏が始まる前ということもあり、熱中症対策が万全にできていないので熱中症にかかりやすいと言われていいます。一生懸命働いている間に体外に出る水分は、意識して補給しましょう！見逃しがちな塩分は、塩分タブレットやスポーツドリンクで補うことも忘れずに。熱さに負けない体づくりをしていきましょう。



環境省の熱中症
予防情報サイト

TOPICS

次回 安衛会のお知らせ

第169回安全衛生推進委員会

熱中症を徹底予防!!

日時 6月11日(土) 13:00~15:00

場所 eieパステル研修室

送迎 事務所12:30集合

今回は熱中症について学びます。熱中症は、5月の連休ごろから気温が上昇し、6月の梅雨時期にかけて発生件数が増加しています。

ここ数年異常気象といわれる現象が多数あり、ゲリラ豪雨が頻発し、猛暑日が続く、熱帯夜(28℃以上の夜)になる日も多くなっています。暑くなる季節を前に熱中症を予防できる方法について学び、皆さんで夏を乗り越えましょう！

参加申込みはオフィスにて受け付けております。ぜひお友達を誘ってお越しください。皆さんのご参加お待ちしております(^_^)/



健康診断のお知らせ



下記の日程にて
健康診断を実施します

日時 5月28日(土) / 6月4日(土)
両日とも13:30~15:30

場所 豊昌会 豊田健康管理クリニック
(豊田市竜神町新生151-2)

定期健診の為、必ず受診して下さい。
交代勤務により都合が悪い方は
事務所までご連絡をお願い致します。

佳代さんのひとりごと

『おでかけ』

今年の連休はいかが過ごされましたか？
コロナで2年以上も出かけることが出来なかった連休でした。今年
はワクチンを3回受け予防も怠らず出かけた人たちが多かったよう
です。出かけようとする少しおっくうな時でも出かけると気持ち
のリフレッシュとまた頑張ろうとエネルギーもわいてきます。
この季節は山の新緑が一番きれいな時です。淡い緑と濃い緑、
緑も五色ぐらい重なり合っどどの山を見てもまるで絵の中にいる

ようです。又、木々が作り出す空気は爽やかで
いちばんのごちそうです。
コロナとの共存が言われる中、自由に行きたい
ところへ行くことが出来る幸せを感じながら
行動しようと思っています。近場でも見どころ
いっぱいです。猿投山の新緑や、岡崎公園の
藤棚、蒲郡の紫陽花ロードなどまた今度にし
ようとすると何が起きるかわかりません。思った時が行動に移す
時です、きっと気分も晴れ元気をもらうに違いありません。ウクラ
イナの戦争が停戦ではなく終戦になりコロナも終息し、世界の平
和や安寧の日々が一日も早く取り戻せる日が来ることを願いな
がら、今日一日元気に過ごせた事に感謝します。(佳代)



HAPPY BIRTHDAY 6月

6月の
おめでとう!
(日付順)



- ★02日大 城さん(TH) ★03日田中(康)さん(FTS) ★06日木村(敏)さん(KU) ★06日中 馬さん(HL)
- ★11日伊 川さん(KH) ★11日川 崎さん(SP) ★13日黒 瀬さん(NK) ★13日小 池さん(HL)
- ★13日前 田さん(KU) ★14日魚 住さん(TM) ★16日デデイさん(FTS) ★17日太田(美)さん(DAS)
- ★17日寄 下さん(HL) ★20日前 川さん(FTS) ★24日萩 原さん(FTS) ★25日 嶋 さん(HL)
- ★26日大 塚さん(FC) ★28日片 桐さん(FE) ★29日デフイさん(FTS)