

安衛会 からのお知らせ

大特集 —コロナ後の生活—

緊急事態宣言が解除されましたが、引き続き感染予防に向け「新しい生活様式」が叫ばれています。今後一体どのようなことに気をつけて良いか、簡単にご案内いたします。

日常生活

- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- ・会話をするときはマスク着用
- ・家に帰ったらまずは手洗い30秒

買い物

- ・計画を立てて素早く済ます
- ・通販を利用するか、お店に行くときは1人または少数ですいた時間に

食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

娯楽

- ・遊びに行くなら屋内よりも屋外を選ぶ
- ・発症したときのために誰とどこで会ったかメモする

公共交通機関

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避けて

さらに、都工業ではコロナ禍において、オンラインでも皆さんをサポートさせていただくために、「テガラみる」というアプリでのフォローサービスを開始いたしました。

テガラみるとは…

1対1のチャットフォローサービスです。

ご登録いただき、ご連絡いただくことで、専任のサポートチームが24時間以内に返答、対応させていただきます。

【登録方法】

右記QRコードを読み取り、件名にフルネームで名前を入れて送信してください。後ほど案内メールが届きます。

皆様、ご登録をよろしくお願いいたします！



参考：厚生労働省「新型コロナウイルスを想定した新しい生活様式」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

Monthly Photo



マスクの着用を徹底しましょう



皆さんはアベノマスクが届きましたか？ 先日、僕の家ポストにも届きました！
緊急事態宣言は解除されましたが、引き続き感染の予防は必要です。マスクの着用を徹底してコロナを乗り切りましょう！

PHOTO by 林 隆介

お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください！
皆様の友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。



都工業 求人専用フリーダイヤル 0120-29-3607



本社/愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス TEL.0565-29-7077 (受付時間/平日9:00~17:00)



都工業の社内報

MIYAKO MAGAZINE
Vol.167
2020.7

「深刻よりも、真剣。」

ご本人、友人知人に新型コロナ肺炎に罹患された方のいらっしゃる全ての人に心よりのお見舞いを申し上げます。今月も一カ月の勤務ありがとうございます。また一方で今月も引き続き多くのスタッフさんの派遣先職場が休業となっています。自宅や寮/社宅で待機中のスタッフさんも大変だと思います。本当に御苦勞様です。共に頑張ってください。

梅雨に入り、じめじめと蒸し暑い日が続きます。この時期には熱中症が増える時期でもあります。皆さんくれぐれもお気を付けください。

先日、「複雑な話は簡単に、簡単な話は面白く」という言葉を教わりました。このような厳しい時期、ついつい複雑だったり難しい顔をして話をしてしまいがちですが、そんな時こそいかにシンプルに、シンプルな話はユーモラスに話をすることを心掛けていこうと思います。自分に与えられるどんな状況でもウェルカムして、深刻にならず真剣に活路を見出すべく戦っていきましょう。

それでは、どんな時もいつも上機嫌で！

(拡人)



安本拡人ブログ
★みやこまん★の「どんな時も、いつも上機嫌」
http://ameblo.jp/tatsu-blog/

ステイホーム中にできる お手軽健康法

コロナの影響で家にいることが多くなっていると思います。そうすると運動不足が気になって来ますね。そんな時こそ「料理しながら」「歯磨きをしながら」の“ながらストレッチ”で体を動かすことができます。

ストレッチをして体を動かして、ストレス発散・夏バテ予防をしましょう!ぜひやってみてくださいね♪

例えば お料理中などに…



- ① 1秒で1往復ぐらいの速さで背伸びの要領でかかとを上下します(10回)
- ② 片足を前に出してふくらはぎを伸ばすイメージでつま先を上下します(左右各10回)

上記を1セットとし3セットを目安にやってみましょう!

TOPICS

お待たせしました!

第155回安全推進委員会 「夏も目指せ0災職場!」を開催します!



日時 7月11日(土)
13:30~15:30(受付開始13:15~)

場所 パステル研修室

送迎 事務所13:00



最近、気温の変化が激しいことやコロナ予防で毎日マスクをして暑いかと思います。

そのため、熱中症になる可能性が高くなります。自分の身は自分で守れるように、熱中症の予防と熱中症になった時の対処方をみんなで楽しく学んで対策をしていきましょう! 久しぶりの安衛会です♪ たくさんのご参加お待ちしております!

佳代さんの…ひとりごと

『使命感』

コロナウイルスとの戦いはまだまだ続きそうです。予防接種ができ薬が開発されるまで一年はかかると言われています。かかりつけの医院へいつものお薬をもらいに行っても病院には人が少ないです。「今、かぜで来られても診察は外で診ています」と先生がおっしゃっていました。コロナとの戦いはすぐには収まらないです。世界が手を取り早く薬が開発されることを世界中の人が願っています。日本国内で唯一コロナを出さなかったのが岩手県です。先日ある報道番組で岩手県は東北大地震で「未曾有の災害から生き残った人たちを感染症から助ける」と一人の医師が立ち上がりました。賛同した13人の医療関係者達と避難所で起きる集団感染をふせぐために徹底した調査と《アルコール消毒》《石鹸での手洗い》そして《必ずマスクを着用し密

集を避ける》と県民の人々に徹底的に指導をして震災時のインフルエンザの感染を最小限に抑えたそうです。この時の経験と互いを思う町づくりが基になり今回もコロナの封じ込めに唯一感染者が出ていない県となっているそうです。東北の人はだれもが経験したことがない災害に見舞われ家も家族も失った。そんな中から生き残った者は生きねばならない、感染症で死ぬわけにはいかないと医師たちの指導をまじめに生活の一部に取り入れて復興に立ち上がったとの報道に大きな感動と岩手県の不思議が解けました。

人はどんな状況の中でも今やれることは何かを考え、今置かれている状況や立場で知恵を出し合い最善を尽くすと必ず明かりが見えるんだと確信しました。

今回のコロナは私たちの生活の仕方を大きく変えるでしょう目に見えない敵から自分を守るため室内清掃、室内換気に手洗い、アルコール消毒、マスクの生活を習慣としていきます。(佳代)



HAPPY BIRTHDAY

7月

7月のおめでとう!
(日付順)



★01日 池戸さん(MZK) ★03日 鈴木(小)さん(YYK) ★05日 大城さん(KU) ★05日 岡田さん(FE)
★05日 安本さん(TBK) ★06日 田中(克)さん(HR) ★06日 中島さん(FE) ★08日 長尾さん(KU)
★08日 野口さん(ARC) ★09日 土岐さん(FE) ★10日 山本(昇)さん(MD) ★13日 渡辺(寿)さん(SG)
★15日 柏田さん(DAS) ★15日 佐々木(-)さん(FE) ★16日 多田さん(KDS) ★16日 深田さん(KU)
★16日 矮竹さん(HR) ★17日 清水さん(FTS) ★18日 横山さん(TZ) ★21日 池谷さん(KU)
★21日 大石さん(HK) ★23日 根間さん(TYT) ★23日 平野さん(TZ) ★25日 長友さん(FE)
★26日 小林(悠)さん(AL) ★27日 鎌田さん(HR) ★29日 山田(逸)さん(KU) ★30日 岩元さん(KU)
★30日 山本(守)さん(FTS)