

# インフォメーション

第34回

## 読売犬山ハーフマラソン

都工業マラソン部は2月26日(土)に開催される第34回読売犬山ハーフマラソンにチームミヤコ20名で参加します。次回5月には庄内川緑地公園にて10キロマラソンに参加します。そこで一緒に走る仲間を募集します。詳しくは来月発刊の社内報vol68で確認してくださいね。ちなみに10月にはアクトスリレマラソンにも参加予定です。沢山のメンバーで参加しましょう!!!



### 予告 次回の安衛会は...

日時 3/3(土) 14:00~

場所 eieバステル研修センター

### オールトヨタ4種講習開催

ゴールデンウィークに向けてオールトヨタ4種講習を開催します。まだお持ちでない方はこの機会に是非取得してね!

3月11日(日)開催!



## Monthly Photo



### お友達紹介キャンペーン

お仕事を紹介ください!!  
皆さんのお友達で今お仕事を探している方がいたら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。

3万円  
贈呈!!!



f 都工業の facebook.  
←モバイル版にアクセス!!

いろんなコンテンツが満載!!



みやこWEB  
携帯サイトは  
こちらから▶



<http://www.miyakoweb.jp/> 都工業 | 検索

社内報のバックナンバーも見れるよ!!

都工業 求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607

[本 社] 愛知県豊田市土橋町8丁目76番地  
働く人の笑顔作り

株式会社 都工業  
MIYAKO Smile Create Network 都工業 Miyako lab.



# 都工業の 社内報

MIYAKO  
MAGAZINE  
Vol.67

皆さん、今月も一カ月の勤務大変ご苦労様でした。今年に入って本当に毎日毎日があっという間に過ぎていきます。気が付けばもう2月も終盤。ビックリしてしまいます。洋の東西を問わず、「時は金なり」「タイムイズマネー」など時間の貴重さを示す語があるように、一度過ぎていった時間だけは、どう頑張っても取り戻す事が出来ませんから、一日一日を充実した日にしていきたいものです。

私は今年から、年始に立てた年間目標(10項目)を12で割り算し、一カ月の目標数を決めて、そのやった・やらないを、日々カレンダーなどの表に記入して管理しはじめました。昨年までは1週間や1ヵ月など、一定の期間ごとに記入していましたが、今年は毎日記入します。一ヵ月間も続けて毎日記入してみたら、一日の貴重さを痛感し、一日の価値をグッと感ずることが出来るようになりました。一日の大切さを感じつつ、その日に、目標にしていることを少しでも進めようと頑張れます。日々の頑張りが、一年間の頑張りになります。こうやって積み上げながら前に前に進んでいきたいものです。

来月も宜しくお願いします。(拡大)



安本 誠人 ブログ  
\*みやこマン\*の『どんな時も、いつも上機嫌!!』  
<http://ameblo.jp/tatsu-blog/>

# TOPICS

平成24年

## 株式会社都工業 安全スローガン

年末に皆さんから御応募頂いた安全標語の選考会にて最優秀賞と優秀賞が選ばれ、都工業大新年祭にて発表させていただきました。今回の応募総数は100通以上の御応募で厳正な審査の中から選ばれたのがこちら！



最優秀賞 KU豊田包装課 原国 義明さんの作品

### 『声かけヨシ! 皆で作ろう 0災職場 ヨシ!』

この標語を今年の都工業安全スローガンとしていろいろな場面で唱和していきます。

# 大新年祭開催!

2012年1月28日(土)

今年1年皆様の健康と職場での安全を祈願して、大新年祭を開催しました。参加した皆様は、職場も違い、日頃声を掛ける事が少ない仲間と大いに語り、笑い、短い時間の中で楽しい時を過ごしました。年間皆勤賞や今年1年間の安全標語の表彰と唱和で盛り上がり、ゲストの芸人さんと一緒に歌っている人、ピンゴの景品を当て喜んでいる人、当らずに笑っている人など楽しい1日でした。この日の準備に仕事帰りや休みの日を返上して準備していただいた運営スタッフの皆様、ありがとうございました。



参加者全員の笑顔が何よりのご褒美です。2012年も皆で楽しんでいきましょう! 新年祭の楽しい様子は<MONTHLY PHOTO>でもご紹介!



## 佳代さんの独り言

新しい社屋が少しずつ出来ていきます。スタッフの方々が仕事帰りに見に行きます。事務所の仲間も見に行きます。建物が出来ていくのを見るのは時間の経つのを忘れます。設計士さんや監督さん、大工さんや鉄筋工さん、色々なプロの方々の知恵の塊が出来上がっていきます。物造りの現場は知恵の宝庫です。今日も時間を忘れて現場にいました。事務所でば佳代さん、また、現場止探していたようです。……失礼しました。



佳代

## 健康カレンダー 花粉症について

花粉症と聞いて多くの人が春先の時期をイメージすると思いますが、実は一年中花粉が飛んでいるのです。自分がかかりやすい花粉症の時期をわかることによって、自分がどの花粉に弱いのか大体の目安をつける事が出来ます。2~5月の花粉症の人はやはり杉花粉やヒノキ花粉が原因になっています。そして秋の時期になりやすい人はヨモギやイネなどが原因と考えることが出来ます。



### ■お茶で改善

花粉症の季節になると花粉症に効くお茶や飲み物、食べ物が売られるようになります。その中でも人気があるのが甜茶です。甜茶とは中国で健康茶として愛飲されているお茶の事で、山林周辺や低木の茂みに生えるものをお茶にした物です。甜茶ポリフェノールが花粉症などのアレルギーに効くとされています。この他にも漢方やアロマなどでの治療方法もあります。自分に合った治療方法を見つけて花粉症の時期を乗り越えましょう。



## HAPPY BIRTHDAY 3月

3月の  
おめでとう!!  
(日付順)



- ★ 01日 佐々木(園)さん(K U)
- ★ 01日 松本(拓)さん(M T B)
- ★ 04日 野田(光)さん(M T H)
- ★ 05日 石原(理)さん(S N)
- ★ 06日 広 瀬さん(S N)
- ★ 07日 瀬戸(一)さん(M T S)
- ★ 09日 新 居さん(M F S)
- ★ 10日 長友(正)さん(M K)
- ★ 11日 自 桑さん(K U)
- ★ 12日 鬼 塚さん(A T)
- ★ 12日 佐藤(亮)さん(M K)
- ★ 12日 山田(光)さん(S N)
- ★ 13日 安藤(博)さん(M F S)
- ★ 13日 砂 田さん(K U)
- ★ 13日 奈 良さん(K U)
- ★ 16日 小 林さん(K U)
- ★ 16日 豊 穂さん(K U)
- ★ 18日 黒 柳さん(K U)
- ★ 18日 野 崎さん(K U)
- ★ 19日 神 野さん(M T S)
- ★ 21日 瀬戸(香)さん(S N)
- ★ 21日 山下(園)さん(K U)
- ★ 22日 秋 月さん(K U)
- ★ 22日 五月女さん(M F S)
- ★ 23日 桑 原さん(M T B)
- ★ 26日 豊田(聖)さん(K U)
- ★ 26日 丸 山さん(I S)
- ★ 26日 山本(園)さん(I S)
- ★ 27日 川 内さん(S N)
- ★ 27日 小 濱さん(S N)
- ★ 29日 中村(園)さん(M T H)
- ★ 31日 江 川さん(K U)