

GWの過ごし方

みなさんGWはどのように過ごされる予定ですか？
今年は自宅で過ごされる方が多いと思いますが、
読書やストレッチがおすすめです！読書は勉強にも
なりますし、リラックス効果もあるんですよ。小説
やマンガなど興味のある本をぜひ読んでみてくだ
さい。また、お家で出来るエクササイズもYou-
Tube等の動画サイトでもたくさん紹介されていま
す。自宅でもできる運動で健康的な体を目指して
みてはいかがでしょうか！



TOPICS

【うまい! 楽しい! みやこBBQ!】

◎第153回 安全衛生推進委員会◎

日時 5月10日 12:00~14:00

場所 eieパステル

送迎 11:00 都工業発

5月の安衛会は都工業の一大イベント、BBQ大会です！
毎年8月に開催していましたが灼熱過ぎたので5月に
開催します！

毎年約100名の方が参加します！

職場関係なく、みんなでワイワイ楽しくスタミナ付けて、
ゴールデンウィークを締めくくしましょう♪

* なお、コロナウイルスの状況により開催を中止する場合があります
ので事務所で確認してください



クリーンチェック のお知らせ

もうすぐGW(ゴールデンウィーク)で
すね! 都工業では、連休の初日に寮
のクリーンチェックを行っております。
お部屋を綺麗にして気持ちの良い
連休を迎えましょう!!



日時 5月2日(土) 10:00~14:00

*お部屋は順番に担当者が伺います。時間の指定はでき
兼ねます。

*必ず立ち合いが必須ではございませんが、不在の場合
でもチェックは行います。

*5月1日(金)の勤務が「夜勤」の方は翌日5月3日(日)
にチェックを行います。

佳代さんの ひとりごと

『使命』

土橋公園の桜が今年は4月の半ばまできれいに咲いてくれまし
た。毎年、入学式の前には桜が散り葉桜になります。
今年はみんなで花見もできず、外出を自粛されているのを知って
いるかのようにいつまでもきれいな花を散らすことなく「がんばれ
よ、負けるなよ」と応援してくれているようにも見えます。子供たち
は2か月半以上学校に行けません。大人たちには先が見えませ

ん。自分が罹るとどうなるのだろうと不安を隠
せません。命にかかわることなのでどんなこと
より優先しなければいけないのは良くわかって
います。外出を必要最小限にし、人との接触
を避け、手洗い、うがい、部屋の換気と清掃な
どやれることは必ずやり、自分の身を守り家族
や、周りの人が罹らないようにしなければと思っています。
百年に一度起きるパンデミック。世界中で起きている感染
症に何としても勝ち残って子供たちに次の時代をバトンタッ
チしなければならない使命を、私たち大人は持っていると思
います。(佳代)



HAPPY
BIRTHDAY

5月

5月の
おめでとう!
(日付順)

★01日 波戸 遼さん(YYK) ★05日 平 部さん(TH) ★06日 喜 古さん(KU) ★12日 長 尾さん(FE)
★14日 アンワルディンさん(FTS) ★14日 河 野さん(SE) ★15日 山 口さん(KU) ★16日 肥 田さん(KU)
★16日 今 松さん(DAS) ★17日 福 躍さん(HR) ★17日 堀 さん(SMK) ★18日 落 合さん(FTS)
★19日 竹 中さん(KU) ★19日 長 山さん(DAS) ★20日 大 楠さん(FE) ★22日 東 南さん(ARC)
★23日 近 藤さん(SMZ) ★23日 西 村さん(FTS) ★23日 藤 田さん(HL) ★23日 関 さん(KU)
★24日 齋藤(司)さん(KH) ★27日 新 井さん(KU) ★29日 大 津さん(KU)