

4/7(土) 第131回 安全衛生推進委員会

春のワクワクウォーキング

今回は、フィットネス講師の石原先生のもと、健康的な食事のとり方とウォーキング方法を取り入れ土橋公園で「春のワクワクお花見ウォーキング」を開催しました。

残念ながら例年より桜の開花が早く葉桜となってしまいましたが、手軽にできる食事のとり方、コンビニ商品を利用したダイエット方法などを教えて頂きました。ウォーキングでは効率よく歩きながら筋肉を付けたい方ように肘を後ろに引くことを意識しながら、大股で歩くことがポイントです。参加したスタッフさんからも「ひさしぶりにゆっくり歩いた、身体動かすのもいいね」「歩き方も食事でも意識して、少し痩せようかな」といった感想がありました。

是非皆さんも取り入れてみてはいかがでしょうか？



Monthly Photo



4/1入社式が行われました。新入社員4人は「互いに力を合わせ努力にしていこう」と力強く決意表明しました。0からのスタートですが皆さんに元気と素直さで頑張りますので宜しくお願いします。 各自の自己紹介は中面で→



PHOTO by 奈良宏美

お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介します！

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置している**お友達紹介カード**をご確認ください。



都工業
求人専用フリーダイヤル

 0120-29-3607



優良派遣事業者

本社 愛知県豊田市清水町2-79-1 田園オフィス
TEL.0565-29-7077(受付時間/平日9:00~17:00)

働く人の笑顔創り



株式会社都工業
MTYAKO



都工業の
社内報

**MIYAKO
MAGAZINE**
Vol.141
2018.5

「今日をいきる」

皆さん今月も一か月の勤務ご苦労様です。花粉症の私には
チョットきついのですが、すっかり春らしい気持ちの良い季節に
なりました。今月も一か月の勤務お疲れ様です。

当社にも4人の新社会人が新しく入社しました。これから勉強を積みながら、営業マンや派遣コーディネータへと育てていただかなければなりません。先輩社員はもちろん、スタッフさん皆さんにも彼等に対して温かい指導を宜しくお願いします。彼等に入社式場で伝えたのは、「今日を生きろ」というメッセージです。何言ってんだと思われるかもしれませんがね。

つまり、3年後や10年後の起こってもいい未来の心配をするよりも、今日一日、何人のかの人を元気づけることが出来たのか？友達を勇気づけたか？ありがとうや感謝をきちんと伝えたか？その心配をきちんとしなさい。そしてその一日の中に、そういったことのやり残しがあれば、次の日はやり残さずに、友達を元気づけたり、感謝を素直に伝えなさい。という話です。

未来や将来は、今日という日の積み重ねです。今日を365個積み上げれば1年後の未来。3650個積み上げれば10年後の未来です。未来が輝くか否かのポイントは、今日を磨き続けたかどうかです。

ありがとうございます。(拡大)



安本拡人ブログ
★みやこマン★の『どんな時も、いつも上機嫌』
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

みやこのげんき朝礼



この時期、都工業の「げんき朝礼」にフレッシュな就職活動生が遊びに来ます。都工業の名物である「げんき朝礼」!

朝一番の自分の持っているフレッシュなエネルギーを周囲の人にギフトするという気の引き締まる時間です☆ 学生に限らず企業様の参加も受け付けております。ぜひ田園オフィスに遊びに来てください。



予告

次回の安衛会は…

日時 **5/12(土)**
13:00~15:00

場所 eieパステル研修室

テーマ **熱中症をやっつけろ!**



次回の安衛会は「熱中症」をテーマに行います。
時給とみやこポイント、ダブルでGETしちゃおう!!

TOPICS NEW FACE紹介

質問内容

①年齢 ②血液型 ③好きなこと ④意気込みをひとこと!

今年も都工業に新たなメンバーが増えました。一日も早くみなさんのお役に立てるよう、お互いに切磋琢磨していきますので、よろしくお願い致します。



岸本 ゆかり

- ① 22歳 ② AB型
- ③ バスケットボールをすること・歌を歌うこと。
- ④ 私の強みである笑顔と明るさをバネに頑張ります。



榊原 誠斗

- ① 22歳 ② O型
- ③ アニメ、ゲーム、ダイビング
- ④ 目の前のことに一生懸命に努力し日々を過ごします!



内藤 美月

- ① 22歳 ② A型
- ③ 野球観戦、コンサート
- ④ 笑顔で元気に頑張ります! よろしくお祈りします!



埴 浩之

- ① 22歳 ② O型
- ③ 体を動かすこと。お笑い。
- ④ どんな時でも笑顔を絶やさず頑張ります!

佳代さんのひとこと

『糸通し』

長く着古したセーターのほころびを見つけました。着やすく愛着があるのでほころびをくつろぐと、針と糸を取出し針穴をめがけて何度も糸を通そうとしますが針の穴から糸は出てくれません。イライラしている私

を見ていた8歳の孫が「ばあちゃん、通してあげようか? 来るちゃん上手だよ」と私から針と糸を取りました。糸は一度でスーッと針穴を通りました。「ばあちゃん、また通してあげるよ」と言い残し、自転車の練習に外へ飛び出して行きました。孫のおかげでセーターはまた着られるようになり、今日からは糸通しのイライラからも解放されそうです。(佳代)



HAPPY BIRTHDAY 5月

5月のおめでとう!
(日付順)

- ★03日 竹内さん(FTS) ★04日 林下さん(KU) ★05日 平部さん(TH) ★05日 廣澤さん(SG)
- ★06日 杉浦さん(TH) ★09日 檜作さん(KU) ★12日 長尾さん(FE) ★12日 水時さん(DAS)
- ★14日 石原さん(MZK) ★14日 河野さん(SR) ★15日 山口さん(KU) ★16日 今松さん(DAS)
- ★16日 和田(健)さん(TH) ★17日 福躍さん(KU) ★17日 堀さん(SR) ★19日 竹中さん(KU)
- ★19日 長山さん(FE) ★20日 大楠さん(FE) ★21日 柏崎さん(KU) ★22日 田島さん(TZ)
- ★23日 近藤(め)さん(SMZ) ★23日 関さん(KU) ★23日 西村さん(FTS) ★23日 藤田さん(SG)
- ★24日 鴨下さん(HL) ★24日 齋藤さん(FTS) ★24日 橋口さん(TH) ★25日 木村(真)さん(TZ)
- ★26日 伊佐さん(AL) ★27日 新井さん(KU) ★27日 片山さん(TTK) ★29日 渡邊(英)さん(KU)
- ★31日 遠藤さん(SP) ★31日 四位さん(KU) ★31日 堀川さん(SNK)