

安衛会 からのお知らせ

10/11(土) 第93回 安全衛生推進委員会



93回安衛会は、体づくりのプロ・石原祐先生から「生活習慣を正しく学ぼう」とのテーマで毎日の食事や、一人でもできる体操、ストレッチについて楽しく学びました。

- ①食事ではマ(豆)、ゴ(ゴマ)、ワ(ワカメ)、ヤ(野菜)サ(魚)シ(椎茸)イ(芋)を基本に
- ②肩は、胸のストレッチ
- ③足腰は、お相撲さんの四股踏み

この三つを毎日習慣づけることで疲れを知らない体づくりができると学び、実際に体験しました。体験するとその場で体が軽くなり背筋がピンとなり、参加した人は少しの習慣がこんなに違うのかを違うのかを実感しました。私たちは健康が何よりも大切です。

今日から、食事・肩・腰ストレッチを生活の習慣に取り入れ、疲れを知らない体作りにチャレンジしましょう。



Monthly Photo vol.53

10月1日の秋晴れの中、内定式を開催しました。来年4月には、とっても元気で明るい2人が入社します。楽しみにしていてくださいね(@^@)/~



■PHOTO by田坂亮辨

お友達紹介キャンペーン

お友達をご紹介ください!

皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。詳しくは事務所に設置しているお友達紹介カードをご確認ください。



都工業
求人専用フリーダイヤル

0120-29-3607

The screenshot shows the company's logo, navigation menu (Home, 求人を探す方, 企業のご担当者様, 会社情報, 採用情報), and a search bar. Below the search bar is a banner for the friend introduction campaign. Further down, there are sections for 'What's New' (last updated 2012.12.01), 'お問い合わせ' (Contact Us) (last updated 2012.12.01), and 'お仕事情報' (Job Information) (last updated 2012.11.22). At the bottom, there are links to HR, FE, and LABO sections, as well as links to the president's blog and staff blog. The URL http://www.miakoweb.jp/ is also provided.

facebook **twitter**
からも情報発信中!

本社 愛知県豊田市清水町2-79-1田園オフィス TEL. 0565-29-7077 (受付時間) 平日9:00~17:00)



働く人の笑顔創り

株式会社都工業 MIYAKO

Miyako lab.



都工業の 社内報

MIYAKO MAGAZINE
Vol.99
2014.11

「判断を高めなさい」

先日、無事に39回目の誕生日を迎えることが出来ました。ありがとうございます。丈夫な体に生んでくれた両親と一緒に頑張ってくれている社員、スタッフさんにあらためて感謝を感じた一日になりました。

誕生日の翌日に出張先で、ある上場企業の会長さんから「常に付き合いがあって、直接会う時間を作ってくれて、自分に愛や情をかけてくれる人が直接言ってくれるアドバイスは素直に聞きなさい。そうじゃない人やネットなどに書いてある意見は適当に聞きなさい。そして最後は、自分自身の心の意見を良く聞いて判断し、決めなさい」と、【判断を高めなさい】というお話を頂きました。

孔子は論語の中で「四十にして惑わず」と不惑を説いています。人は40歳を迎え心に惑いをせずという教えです。この1年間、周りの皆の意見に耳を傾け、自分自身の心の声に耳を傾け、自分の判断力を高めて行きます。

では11月も皆さん上機嫌に! (拡人)



安本拡人ブログ
★みやこマン★の『どんな時も、いつも上機嫌』
<http://ameblo.jp/tatsu-blog1>

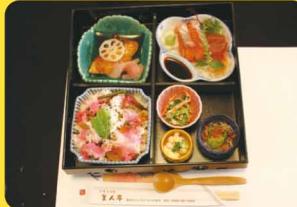
皆勤ランチ

山之手
「美人亭」

10月11日(土)に、9月の皆勤者を対象にした、皆勤ランチを開催しました。季節の変わり目で、気温が急に下がったりと温度差の変化が激しい月になりましたが、みなさんお疲れ様でした。

今月は、豊田市の豊田市山之手の【美人亭】というお店で開催され、和食で、健康にいいものばかり出ると言わっていました。実際に皆勤者みんなが料理を食して出た言葉は「うまい!!」。

とても喜んでいただけていました!(^_^)! 来月は、どんな「うまい!」が飛び出すのでしょうか。



予告 次回の安衛会は…

日 時 11/8(土)14:00~16:00

場 所 田園オフィス

テ マ 応急救護を覚えよう!

次回の安衛会は、「応急救護」です。もしものとき、あなたは自分を守り同僚を救う事が出来ますか? 消防署の方を招いてAED、胸骨圧迫に関して学びます♪

健康診断のお知らせ

毎日のお仕事ご苦労様です。下記の日程で健康診断を行いますのでお知らせいたします。

- 日 時／11月15日(土)13:00~15:00
11月22日(土)13:00~15:00
- 受 付／13:00~14:30
- 場 所／eieパステル
- 対象者／6月以降に入社された方
交代勤務をされている方
- 送 迎／事務所 12:30集合
大林寮 12:30集合

対象者の方は
事務所で確認
して下さい。



佳代さんのひとりごと

『まさか』

9月27日に御嶽山の噴火がありました。ニュースに映る映像は、まさか御嶽山が噴火するとは信じれない映像です。追ってくる火山灰を背に逃げる人、けがをした友人を残して下山しなければならない人の心中は、まさかの山道を駆け下りたことと思います。

戦争を知らない今の私たちの世代には、身近で起きる災害が、戦争のように酷い惨事を引き起こし まさかこんな



安全標語募集

来年度の都工業安全スローガンを12月の安衛会で選考します。毎年多くの応募を頂いている安全スローガン、今年も皆さんからの応募をお待ちしております。毎年最優秀に選ばれた作品は2015年都工業大新年祭で発表&表彰式を行います。是非皆さんで御応募ください。



ことになるなんてと皆が心痛めしたこと思います。

豊田でも小学5年生の女の子が亡くなりました。お母さんとお兄ちゃんと一緒に登っていたそうです。まさかこんなことになるなんてと家族の人だけでなく、皆が悲しい現実に、心痛めました。まさか、まさか、人生はいつもまさかの連続です。それでも、人は生きていかねばなりません。悲しみをのりこえたくましく生きねばなりません。

そして私も、もっとたくましく生きねばと思いました。佳代

HAPPY
BIRTHDAY

11月の
おめでとう!
(日付順)



- ★01日林(浩)さん(K L) ★02日隅 田さん(K U) ★02日濱田(克)さん(M F) ★03日桜井(隆)さん(T S)
★04日浦 田さん(D E) ★04日岡部(健)さん(D E) ★05日伊 島さん(K U) ★05日須 田さん(T H)
★06日鳥屋 部さん(T H) ★08日菰 田さん(T H) ★11日小川(英)さん(T S) ★11日山口(豊)さん(K U)
★15日久保田(直)さん(K U) ★15日澤田(貴)さん(K U) ★15日糸 山さん(K U) ★16日高(武)さん(K U)
★18日石橋(哲)さん(K U) ★18日永田(伸)さん(D T) ★19日本田(眞)さん(H S) ★24日杉山(勇)さん(M F)
★27日野口(貴)さん(K U) ★28日山本(晃)さん(K U)