

安衛会

安全衛生推進委員会
からのお知らせ

報告 10月2日(日) eieパステル研修センター
『危険予知トレーニング』

今回のテーマは、「危険予知トレーニング」でした。

- ① 毎日の通勤の面から考えられる事故の防止策
グループでディスカッションをして、1人1人が意見を出し、最終的に『明日からは、ゆとりを持って通勤するために、時間を守る』など具体的な宣言を取ることが出来ました！
- ② 1枚の絵を見ながら、どこが危険なのか・どうすれば事故を防げるのか1枚の絵を見ながら、4STEPに分けて、ディスカッションをしました。

STEP1.危険だと思う事柄をどんどん発言する。

STEP2.最も危険かつ重要であると考えられる災害を1つに絞り込む。

STEP3.STEP2で絞り込んだ災害を防止するための対策を考える。

STEP4.STEP3で出てきた対策から、明日から実際に出来る対策をグループで決める。そして最後に各グループ発表をして、メンバー全員タッチアンドコールで明日からの作業を安全に行う決意表明をしました。

こういったトレーニングを続けることによって、普段の仕事の中で危険に気付く力が身につきます。ぜひみなさんご参加ください！



お友達紹介 キャンペーン

お友達をご紹介ください！

今回は特別キャンペーンのお知らせです!!
皆さんのお友達で今お仕事を探している方が居たら、是非この機会に紹介してください。
詳しくはお給料明細に同封のお友達紹介カードをご確認ください。



都工業HP みやこのあらゆる情報が
つまっています!! 要CHECK!!

いろんなコンテンツが満載!!



<http://www.miyakoweb.jp/>

都工業 |

検索

▼みやこWEB



社内報のバックナンバーも見れるよ!!

都工業 求人専用フリーダイヤル

☎ 0120-29-3607

[本 社] 愛知県豊田市土橋町8丁目76番地
働く人の笑顔創り

株式会社 都工業
MIYAKO Smile Create Network® Miyako lab.

人間の
力
の
時代。

都工業の 社内報

MIYAKO
MAGAZINE
Vol.63

体は元気に!心は上機嫌に!!

今月も一カ月の勤務大変ご苦勞様でした。10月に入り、一気に秋になりました。朝夕の冷え込み等、季節の変わり目は一日の中で気温差が激しくなります。体調管理を心掛けて下さい。何より体が資本です。人間の体は、毎日の食事と摂る食べ物の栄養で出来ています。ビタミン探って、睡眠とって、体を暖かくして、元気が一番!!

秋は食欲の秋とも、睡眠の秋とも、運動の秋とも言われます。これは、秋のウチにしっかりと体に栄養を取り込み、睡眠によって体調を整え、運動することで取り込んだ栄養をエネルギーに変えて、寒くて食物の栽培が出来なくなる冬に備えるという意味があります。

そして、もうひとつ秋は、読書の秋とも言われます。体に食物や睡眠によって栄養を摂り入れるように、心には、読書によって栄養を摂り入れることが出来ます。是非、この秋皆さんも1冊以上本を読んでみて下さい。そしてまた、感想など聴かせて下さい。(拡人)

予告 次回の安衛会は...

日時 11/5(土) 13:30~

場所 eieパステル研修センター

テーマ 「ドライバースミーティング」



安本拡人ブログ
★みやこマン★の「どんな時も、いつも上機嫌!」
<http://ameblo.jp/tatsu-blog/>

TOPICS

開催日 平成23年10月16日(日)



市民フルマラソン 第4回 ナゴヤアドベンチャーマラソンに参加しました!!



10月16日(日)に、弊社の恒例行事となっている、庄内川マラソン大会「第4回ナゴヤアドベンチャーマラソン」に出場しました。
 天気に恵まれ、10キロの距離を走りました。今年は、新たなメンバーも加わり、全員で完走を目指しました。見どころは、内定者vs都工業社員!若さの内定者と、営業で培った体力を持った社員!結果はさておき、皆で声を掛け合う事の楽しさに改めて気付くことが出来ました。秋風に吹かれながら走り、汗をかくのも気持ち良く、やはり運動は気持ちいいと感じた一日でした。次回は、11月20日(日)の第43回おかざきマラソンです。一緒に走りたい!痩せたい!秋の風に吹かれたい方、仲間を募ります!



表彰されました!!

KH 牧善成さん



10月4日(火)に副社長賞を表彰されました。9月末に重大不良品を発見し、お客様の生産活動に大いに貢献しました。牧さん、おめでとうございます!

教えて! 三浦先生!!

産業界・三浦たか子さん

プロフィール

昭和56年一級建築士資格取得。平成12年9月一級建築士資格取得。現在一級建築士事務所勤務中、数社の産業界を兼任。趣味…スポーツジムで汗を流すこと。産業界として皆さんの健康づくりを応援します!

運動～スピードウォーキングはなぜ体にいいのか?～

① ストレス解消

歩くと脳は活発に動き、楽しくなり、気持ちを強く持つことができる。

② 脂肪を燃やしてやせられる

有酸素運動(体に酸素を取り込みながら運動する)が蓄積された余分な脂肪を燃やしてくれ、ダイエットにつながる。

③ 糖尿病の予防

歩くと余分な糖や脂肪を燃焼させ、糖が筋肉に取り込まれエネルギーとして使われ血糖値が下がる。

④ 高血圧の予防

末梢の血管が広がって、血流がよくなり心臓機能を高める。

もちろん、余分な脂肪を燃やすことで、脂質異常症の改善にもつながります。

また、その他、がん(特に大腸がん)の予防、骨が丈夫になり骨粗しょう症の予防、脳が刺激され認知症の予防にもなります。

さあ皆さん、1日1万歩を目標に早歩きで歩きましょう!万歩計をつけて秋のさわやかな空気を胸いっぱい吸いながら…



佳代さんの独り言

今年は、災害の多い年です。宮城で震災に遭った中学の卒業式で「天を恨みません。運命と受け入れ、復興に役に立つ人間になることが自分の使命だと思います」と、答辞を読んだ梶原さんに感動しました。感動だけで終わると梶原さんに笑われると思うまもなく、この国は台風15号で又大きな被害を受けました。天はどれだけ試練を与えるのかと聞いてみたくります。15歳の梶原さんは天を恨むことなく運命を受け入れ使命を果たせるようになる為、今、最善を尽くす。と言えるようになるまで、何千回・何万回、自分の心に聞いてみたのだろう。



Monthly Photo vol.22



内定式を行いました

Photo by 藤井

10月1日に、2011年度内定式を行いました。来年4月から入社します、フレッシュな面々もやや緊張の面持ちだった模様。来年の春が楽しみです!



HAPPY BIRTHDAY 11月

11月のおめでとう!



- 11. 9 大城さん(TH)
- 11.14 久我さん(TH)
- 11.16 高さん(KU)
- 11. 6 鳥屋部さん(KH)
- 11.26 中村さん(TH)
- 11.15 粉山さん(KU)
- 11.11 小川さん(TS)
- 11. 3 桜井さん(TS)
- 11.14 竹内さん(TH)
- 11.18 永田さん(KU)
- 11. 5 三浦さん(KU)
- 11.19 米盛さん(KU)



(50音順)